BADAN POM

Tahukah Kamu ?

STUNTING,

dapat mengganggu perkembangan mental, pola pikir, dan perkembangan fisik yang berdampak pada :

1. Rendahnya kualitas dan produktivitas sumber daya manusia.
2. Rendahnya tingkat kesehatan dan ekonomi.

Yuk Swipe >>>



BADAN POM

Penyebab *Stunting*

1. **Kekurangan gizi** pada 1000 hari pertama kehidupan (masa awal terbentuknya janin di dalam kandungan (270 hari) hingga 2 tahun pertama kehidupan).

2. Penyakit infeksi yang dapat disebabkan oleh **konsumsi pangan yang tidak aman.**



Kejadian penyakit infeksi yang berulang dapat menyebabkan gangguan kecukupan gizi kronis pada pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita.

Jika kekurangan asupan gizi kronis terjadi pada ibu hamil dan bayi, maka dapat menyebabkan terjadinya stunting pada anak balita.

BADAN POM

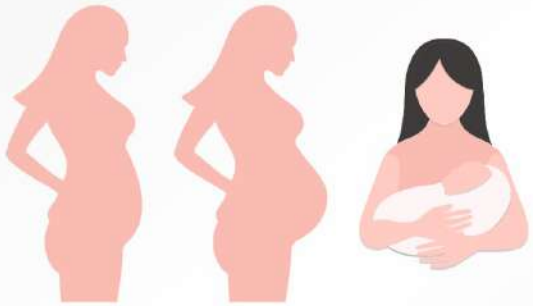
Upaya Memutus Dampak *Stunting*

1



Tingkatkan kandungan gizi pangan dengan **fortifikasi pangan**.

2



Berikan makanan bergizi seimbang bagi calon ibu, ibu hamil, dan juga anak usia di bawah 3. tahun.

3



Jaga keamanan dan mutu pangan.

BADAN POM

Cegah *Stunting*

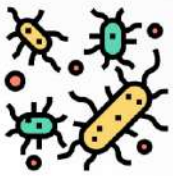
Dengan selalu menjaga keamanan pangan agar terbebas dari cemaran.

1 Cemaran Kimia



- **Racun alami yang ada dalam pangan**
  Contoh : asam sianida pada singkong yang telah berwarna biru kehijauan.
- **Bahan kimia berbahaya yang disalahgunakan pada pangan**
  Contoh : formalin pada mi basah, boraks pada bakso, dan pewarna tekstil pada kerupuk.
- **Bahan tambahan pangan yang disalahgunakan melebihi takaran.**
- **Residu pestisida**

2 Cemaran Biologi



- **Bakteri, kapang, khamir, virus, dan lain lain.**
  Contoh : kapang Rhizopus stolonifer pada roti; E.coli pada batu es.

3 Cemaran Fisik



- **Kontaminasi benda fisik pada pangan.**
  Contoh : kerikil pada beras, tanah pada sayuran, staples pada makanan, dll.

Sumber :
MaPOM Vol.6/1/2024

BADAN POM

Abang Mpok #SahabatBPOM,

Nyok akses informasi Obat dan Makanan dengan mudah melalui

BADAN POM JakKONEK

KIE ONLINE & ELEKTRONIK

https://jakkonek.bbpomjakarta.id/

Yuk, akses JAKKONEK !

kata BPOM